

MIEUX SE CONNAITRE ET GAGNER EN CONFIANCE EN SOI DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL

Cette formation développera prioritairement les connaissances et les compétences professionnelles dans les domaines suivants :

- Un éclairage simple et pertinent sur la confiance en soi et son impact dans l'environnement professionnel

OBJECTIFS

- Mieux se connaître et prendre conscience de ses atouts ;
- Prendre conscience de son comportement, de ses zones de force, d'effort et zone d'apprentissage ;
- Identifier et mieux comprendre ses valeurs personnelles pour augmenter sa confiance en soi ;
- Porter un regard bienveillant sur soi et positiver son regard sur les autres et gagner en assurance dans la relation.

PRÉ-REQUIS

Volonté de simplifier personnellement et relationnellement pour en tirer les meilleurs bénéfices

CONTENU

Chaque participant sera amené à traiter un cas pratique le concernant. Le formateur apporte un éclairage personnalisé bienveillant.

PROGRAMME

1/ Ce que vous allez apprendre

Ce qu'est la confiance en soi ;
Les 4 niveaux de la confiance en soi ;
Comment développer la confiance en soi dans l'environnement professionnel ;
Prendre conscience de ses forces et de ses fragilités au service de son poste ;
Cultiver sa confiance en soi.

2/ Ce que vous allez retenir

Identifier vos valeurs personnelles et les faire vivre dans votre environnement professionnel ;
Identifier ses limites et désamorcer ses barrières pour se faire confiance dans l'action ;
Dédramatiser les situations et se nourrir du positif ;
Définir ses priorités et se fixer des objectifs atteignables et en mesurer la faisabilité avec objectivité ;
Comment mettre en place de nouveaux modes de fonctionnement.

POURQUOI CETTE FORMATION ? PERSONNES CONCERNÉES

Collaborateurs de Cabinet de Géomètres Experts qui ont besoin de gagner en confiance en soi dans leurs missions professionnelles.

PRÉPARATION ET SUIVI

une évaluation à chaud est faite à l'issue de la séance.
L'ensemble de cette formation est assorti de cas pratiques et de mises en situation.

Détails de cette formation

Tarif : **330 €HT** /participant / jour

Durée

1 jour

Remise sur cotisation UNGE N+1 :
30€HT/participant/jour

Inscription :

management.partenaires@gmail.com

Organisme de formation :

Management Partenaires

Tél : 06 89 75 43 26