

## Collaborer en couleur et rencontrer son propre style (webinaire)

Nous jugeons les autres par rapport à notre propre mode de fonctionnement et nous avons l'impression que le « monde est tel que nous le voyons ». Cette hypothèse appliquée à la collaboration, ne nous permet pas de développer un mode collaboratif flexible et motivant. Collaborer en couleurs, c'est connaître son comportement et reconnaître celui des autres. Cela permet d'anticiper et de maîtriser ses interactions avec autrui, de gérer les moments de tension et d'arriver à des solutions gagnant/gagnant. Par la justesse de son analyse, l'outil DISC aide à se manager soi-même, à gérer efficacement ses interactions avec autrui et à faire face à toutes sortes de situations professionnelles.

### OBJECTIFS

- Découvrir et mettre en pratique une méthode simple, ludique et directement opérationnelle.
- Se connaître et prendre conscience de nos comportements.
- Apprendre à pondérer son comportement en fonction de celui de l'autre pour collaborer.
- Développer une collaboration opérationnelle et relationnelle et revisiter ses habitudes.
- Comprendre pourquoi certains comportements nous agacent et d'autres nous semblent « plus faciles » à accepter.
- Développer son adaptabilité et sa flexibilité au service de son mode de collaboration

### PRÉ-REQUIS

Volonté de s'impliquer dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices.

### CONTENU

MODULE 1 (2h30) :

**Découverte du modèle DISC, repérer et découvrir les différents comportements à travers le filtre des couleurs**

- Maîtriser les principaux fondements théoriques du modèle DISC
- Les 4 profils comportementaux selon Marston : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité
- Le style naturel et le style adapté
- Débriefing de son profil DISC

MODULE 2 (2h30) :

**Interagir avec les interlocuteurs et savoir s'adapter avec la typologie des couleurs**

- Les différentes perceptions de l'environnement et leur impact sur la collaboration
- Favoriser le dialogue et construire l'échange
- Collaborer avec les différentes couleurs en identifiant les zones de confort et les zones d'effort

MODULE 3 (2 heures) :

**Construire un mode de collaboration au service de la performance de l'équipe**

- Les situations qui nous poussent à agir, décider, convaincre... de l'auto-détermination à la sociabilité, de l'enthousiasme à la prudence

- Les interactions entre les couleurs : ce qu'il faut faire et ne pas faire
- Comment ma couleur dominante devient un atout dans mon style de collaboration ?
- Comment développer mon adaptabilité ?
- Quelques outils pour développer la coopération

### POURQUOI CETTE FORMATION ?

#### PERSONNES CONCERNÉES

Tout collaborateur de Cabinet de Géomètre Expert

### LES + DE LA FORMATION

Chaque participant reçoit son profil de collaborateur établi à partir d'un questionnaire en ligne. Le formateur certifié apporte un éclairage personnalisé. L'acquisition des compétences est validée en fin de formation grâce à un test composé d'une série de questions sur les couleurs.

### PRÉPARATION ET SUIVI

La pédagogie est interactive et favorise la participation de chacun ; elle s'appuie sur des ateliers en sous-groupes, des exercices d'auto-positionnement, des jeux et des mises en situation concrètes de communication interpersonnelles qui permettent de découvrir progressivement les apports théoriques

Détails de cette formation

Tarif : **330 €HT** /participant

Durée

**7 heures réparties en 3 modules**

Remise sur cotisation UNGE N+1 : 30 €HT/participant/jour

Inscription :

management.partenaires@gmail.com

Organisme de formation :

Management Partenaires

Tél : 06 89 75 43 26