

Cultiver votre intelligence émotionnelle pour réussir votre leadership ou comment rassembler après (webinaire)

Si vous êtes émotionnellement intelligent, vous savez garder votre calme en toutes circonstances, surmontez une émotion qui vous envahit et vous savez aussi passez à autre chose ! Ainsi vous devenez ce Leader sur qui on compte. Dans un contexte de crise, se contenter pour les managers et responsables de déployer des plans établis à l'avance risquent de ne pas suffire ; il sera nécessaire de développer un état d'esprit permettant de voir plus loin et élaborer une communication adaptée à chaque collaborateur pour répondre à leurs inquiétudes, leurs questions différentes les uns des autres au regard de ce qu'ils ont vécu.

Visiter les fondamentaux de l'intelligence émotionnelle et identifier le rôle des émotions en général et plus particulièrement dans le cadre de notre Leadership. L'intelligence Emotionnelle, pourquoi ça compte dans nos prises de décision, notre manière de rentrer en relation...

OBJECTIFS

- Découvrir les fondements théoriques de l'Intelligence Émotionnelle.
- Développer son ouverture émotionnelle.
- Établir un lien de « cause à effet » entre l'Intelligence Émotionnelle et notre Leadership.

PRÉ-REQUIS

Volonté de s'impliquer dans cette formation pour en tirer les meilleurs bénéfices avec curiosité et prise de recul.

CONTENU

MODULE 1 (2 heures) :

Les composantes de l'Intelligence Emotionnelle et comprendre les compétences de l'Intelligence Emotionnelle

- Pourquoi l'IE est-elle un sujet d'actualité ?
- Le rôle des émotions : déclencheurs et besoins
- Émotions primaires et émotions secondaires
- Les 4 domaines explorés par l'IE

- Rencontrer les compétences de l'IE
- Intégrité, fiabilité, empathie, sensibilité, négociation, gestion des conflits, leadership...

MODULE 2 (2 heures) :

Comment développer son Intelligence Émotionnelle au service de notre Cabinet ou comment sortir de « notre mode automatique »

- L'impact des émotions sur nos perceptions et dans nos relations
- L'importance de la conscience de soi dans l'IE
- Les 5 piliers de la conscience de soi
- Les indicateurs de la Maîtrise de soi et Conscience Sociale
- L'impact de l'empathie dans nos relations en route vers le Leadership.

MODULE 3 (2 heures) :

Leadership de la relation au service de notre posture de Leader

- L'impact de l'Intelligence Émotionnelle sur notre Management
- Agilité ou mode défense, comment se construit notre Leadership ?

- Leadership et forte Intelligence Émotionnelle, quel est le lien ?
- Construire des relations bienveillantes et sincères, un des fondamentaux du Leader

POURQUOI CETTE FORMATION ? PERSONNES CONCERNÉES

Géomètre Expert employeur

PRÉPARATION ET SUIVI

La pédagogie est interactive et favorise la participation de chacun ; elle s'appuie sur des ateliers en sous-groupes, des exercices d'auto-positionnement, des jeux et des mises en situation concrètes de communication interpersonnelles qui permettent de découvrir progressivement les apports théoriques

Détails de cette formation

Tarif : **330 €HT** /participant

Durée

3 modules de 2 heures

Remise sur cotisation UNGE N+1 :

30€HT/participant/jour

Inscription :

management.partenaires@gmail.com

Organisme de formation :

Management Partenaires

Tél : 06 89 75 43 26